

FULFILL

Fundamental decarbonisation
through sufficiency by lifestyle changes

FULFILL-projektet undersøger, hvordan livsstilsændringer i retning af tilstrækkelig energi kan bidrage til at afbøde klimaforandringer, og hvilke politikker der er nødvendige for at muliggøre og fremme en livsstil med lavt CO2-udslip.

 **Fraunhofer**


ASSOCIATION
négaWatt

NOTRE EUROPE
Institut Jacques Delors
Thinking Europe • Penser l'Europe • Europa denken

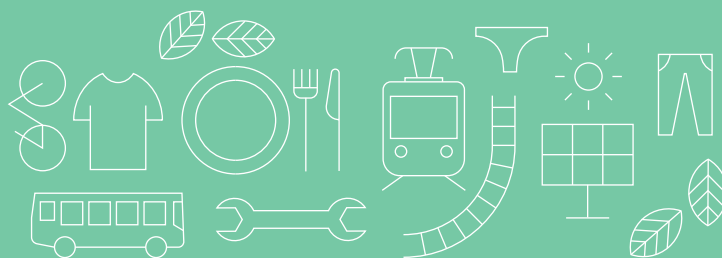
eurac
research

 **Wuppertal Institut**


POLITECNICO
MILANO 1863

INFORSE-EUROPE
International Network for Sustainable Energy


Zajā brivība



FULFILL

Dette projekt har modtaget støtte fra EU's Horizon 2020 forsknings- og innovationsprogram under tilskudsafale Nr. 101003656



Hvem vi er



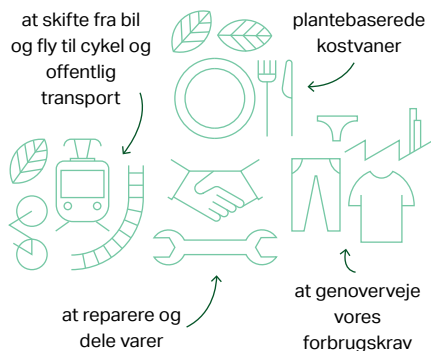
@FULFILLeu

www.fulfill-sufficiency.eu

Hvad er tilstrækkelighed, og hvorfor er det vigtigt?

Sufficiensprincippet tager stilling til, hvordan vi tilfredsstiller vores behov. Det favoriserer løsninger, der i sig selv er lave med hensyn til emissioner og ressourceforbrug.

Sufficiens betyder f.eks:



Livsstile er indlejret i samfundsstrukturer. Der er behov for ændringer i de sociale, infrastrukturelle og lovgivningsmæssige forhold for at opnå en livsstil, der er tilstrækkelig effektiv.

De er vigtige, fordi de:

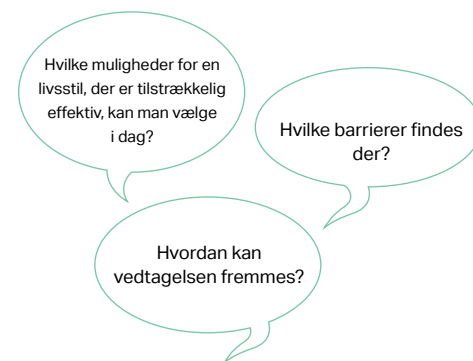
de letter overgangen gennem et lavere energiforbrug

øger i mange tilfælde velfærd (f.eks. sundhedsforbedringer gennem ændringer i kostvaner og aktive mobilitetsvalg)

kan reducere omkostningerne ved overgangen

Hvordan undersøger vi, om det er tilstrækkeligt?

FULFILL kombinerer tværfaglig forskning og politikudformning på flere niveauer for at fremme en livsstil, der er tilstrækkelig effektiv.



Projektet undersøger mekanismerne for livsstilsændringer ved hjælp af samfundsvidenskabelige og **humanistiske metoder** samt en makroøkonomisk vurdering af konsekvenserne og mulighederne for udbredelse af en livsstil, der er tilstrækkelig effektiv.

Forskningen fokuserer på:



Borgere og eksperter vil identificere lovende ændringer og i fællesskab udarbejde politiske anbefalinger for at øge udbredelsen af en tilstrækkelig livsstil i Europa.

For hvem er vores projekts resultater relevante?

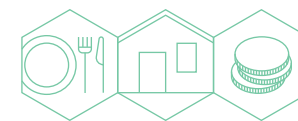
Politiske beslutningstagere, enkeltpersoner og husholdninger, initiativer og kommuner samt akademikere

Projektet vil give:

Konkrete forslag til politiske beslutningstagere, der fremmer livsstilsændringer med det største potentiale for emissionsreduktioner



Styrkelse af husholdningerne gennem information om de mest effektive livsstilsændringer og til at kræve politiske ændringer på forskellige niveauer.



Udveksling og bedste praksis for **initiativer og kommuner**, så de kan lære af hinandens erfaringer, sprede motivationen og blive inspireret.



Ny indsigt i livsstilsændringer og tilstrækkelighed for **akademikere** gennem den gennemførte forskning.

