

FULFILL

Fundamental decarbonisation
through sufficiency by lifestyle changes

Le projet FULFILL étudie comment les changements de mode de vie vers la sobriété peuvent contribuer à atténuer le changement climatique et identifie les politiques nécessaires pour favoriser ces choix bas en émissions.

 **Fraunhofer**


ASSOCIATION
négaWatt

NOTRE EUROPE
Institut Jacques Delors
Thinking Europe • Penser l'Europe • Europa denken

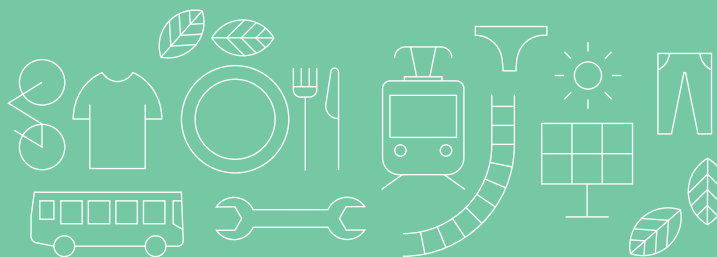
eurac
research

 **Wuppertal Institut**


POLITECNICO
MILANO 1863

INFORSE-EUROPE
International Network for Sustainable Energy


Zajã briviba



FULFILL

Ce projet est financé par le programme de recherche et d'innovation Horizon 2020 de l'Union européenne, sous la convention de subvention n° 101003656



Qui sommes-nous ?



@FULFILLeu

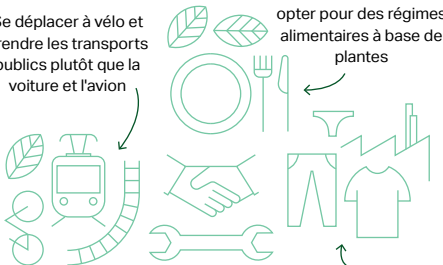
www.fulfill-sufficiency.eu

Qu'est-ce que la sobriété et pourquoi est-elle importante ?

La démarche vers la sobriété consiste à reconsidérer la manière dont nous satisfaisons nos besoins. Elle vise à favoriser les choix ayant un impact faible sur le climat et bas en consommation de ressources naturelles.

La sobriété implique par exemple de :

Se déplacer à vélo et prendre les transports publics plutôt que la voiture et l'avion



réparer et prêter ses biens

opter pour des régimes alimentaires à base de plantes

reconsidérer son choix de consommation

Nos modes de vie sont influencés par les structures sociétales. La sobriété nécessite donc de changer nos infrastructures, nos législations et nos représentations.

La sobriété est importante car elle :

facilite la transition grâce à une demande énergétique plus faible

contribue à une meilleure qualité de vie (par ex., des changements de régime alimentaire ou une mobilité active engendrent des bénéfices pour la santé)

peut réduire les coûts de la transition

Comment étudions-nous la sobriété ?

FULFILL combine la recherche multidisciplinaire et conçoit des politiques publiques à tous les niveaux de gouvernance pour favoriser les modes de vie sobres.

Quels modes de vie sobres peuvent être adoptés aujourd'hui ?

Quelles sont les barrières existantes ?

Comment leur adoption pourrait-elle être facilitée ?

Le projet étudie les mécanismes à l'œuvre derrière ces changements de mode de vie à travers les **méthodes des sciences sociales et humaines**, ainsi qu'une **analyse macroéconomique** des implications et des voies de diffusion des modes de vie sobres.

La recherche se concentre sur le :

niveau micro
individus et ménages

niveau méso
municipalités et communautés

niveau macro
national et européen

Les citoyens et les experts identifieront ensemble les changements prometteurs et **élaboreront des recommandations politiques** pour accroître la diffusion des modes de vie efficaces en Europe.

Décideurs politiques, individus et ménages, initiatives et municipalités, et chercheurs et experts

Le projet fournira :

Des propositions concrètes pour les décideurs politiques qui favorisent les changements de mode de vie avec le plus grand potentiel de réduction des émissions.



Des informations aux citoyens sur les changements de mode de vie les plus efficaces et pour exiger des changements de politique à différents niveaux.



Des échanges et des bonnes pratiques pour que les initiatives et les municipalités puissent apprendre de leurs expériences respectives et s'inspirer.



Des nouveaux résultats sur les changements de mode de vie et la sobriété pour les chercheurs grâce aux recherches menées.

