

FULFILL

Fundamental decarbonisation
through sufficiency by lifestyle changes

Il progetto FULFILL studia come i cambiamenti dello stile di vita verso la sufficienza possano contribuire alla mitigazione del clima e quali politiche siano necessarie per consentire e facilitare stili di vita a basse emissioni di carbonio.

 **Fraunhofer**


ASSOCIATION
négaWatt

NOTRE EUROPE
Institut Jacques Delors
Thinking Europe • Penser l'Europe • Europa denken

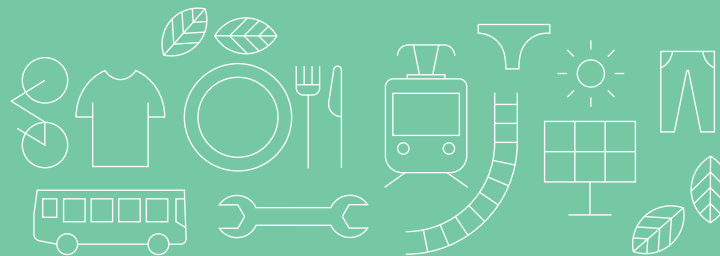
eurac
research

 **Wuppertal Institut**


POLITECNICO
MILANO 1863

INFORSE-EUROPE
International Network for Sustainable Energy


Zajā brīvība



FULFILL

Questo progetto ha ricevuto un finanziamento dal programma di ricerca e innovazione Horizon 2020 dell'Unione Europea sotto l'accordo di sovvenzione n. 101003656



chi siamo



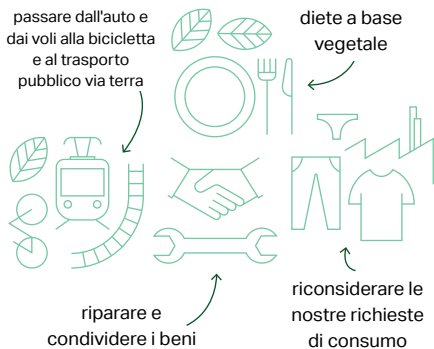
@FULFILLeu

www.fulfill-sufficiency.eu

Cos'è la sufficienza e perché è importante?

Il principio di sufficienza riconsidera il modo in cui soddisfiamo i nostri bisogni. Favorisce le opzioni che sono intrinsecamente basse nelle emissioni e nell'uso delle risorse.

Sufficienza significa per esempio



Gli stili di vita sono incorporati nelle strutture della società. I cambiamenti nelle condizioni sociali, infrastrutturali e normative sono necessari per stili di vita sufficienti.

Sono importanti perché:

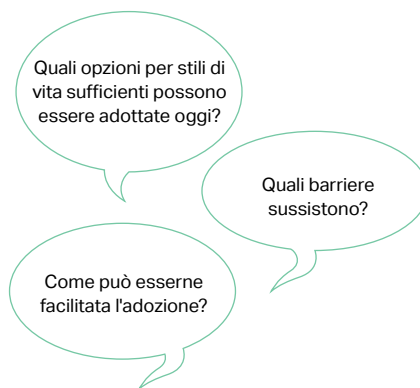
facilitano la transizione attraverso una minore domanda di energia

aumentano in molti casi il benessere (ad esempio, miglioramenti della salute attraverso cambiamenti nella dieta e nelle scelte di mobilità attiva)

possono ridurre i costi della transizione

Come indaghiamo la sufficienza?

FULFILL combina la ricerca multidisciplinare e la progettazione di politiche a più livelli per promuovere stili di vita sufficienti.



Il progetto studia i meccanismi di cambiamento dello stile di vita attraverso **metodi di scienze sociali e umane**, così come una valutazione macroeconomica delle implicazioni e dei percorsi per la diffusione di stili di vita sufficienti.

La ricerca si concentra su:



Cittadini ed esperti identificheranno i cambiamenti promettenti e **creeranno insieme raccomandazioni per politiche** che promuoveranno la diffusione di stili di vita sufficienti in Europa.

Per chi sono rilevanti i risultati del nostro progetto?

Decisori politici, individui e famiglie, iniziative e comuni, e accademici

Il progetto fornirà:

Proposte concrete per i decisori politici che promuovono cambiamenti nello stile di vita con il maggior potenziale di riduzione delle emissioni.



Empowerment per le famiglie attraverso informazioni sui cambiamenti di stile di vita più efficaci e per richiedere cambiamenti politici a vari livelli.



Scambio e buone pratiche per iniziative e comuni per imparare dalle esperienze degli altri, per diffondere la motivazione e per essere ispirati.



Nuove informazioni empiriche (grazie alle interviste a individui e comunità) sui cambiamenti dello stile di vita e sulla sufficienza per la ricerca **accademica**.

